



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

اصول مراقبت در منزل

تهیه کننده: لیلا گرگین پور (کارشناس مامایی)

منبع: مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر-1388

تاریخ تدوین: مهر 1400

تاریخ بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



قابل توجه مادران گرامی

در صورت مشکل شیردهی بعد از ترخیص همه روزه از ساعت 11-12 صبح و روزهای دوشنبه و چهارشنبه عصر از ساعت 6-7 در درمانگاه زنان مشاوره شیردهی انجام می شود و همچنین روزهای شنبه توسط خانم گرگین پور 8-10 هر هفته مشاوره شیردهی انجام می شود.

شماره تماس در صورت مشکل 36479531 داخلی 218، 245، 258 تماس حاصل فرمایید.



جهت پیگیری تست شنوایی نوزاد، یک روز بعد از ترخیص به بیمارستان حافظ، طبقه همکف، اتاق شنوایی سنجی مراجعه کنید.

تست بینایی نوزاد، در صورتی که نوزادان زیر ۳۴ هفته و با وزن کمتر از ۲ کیلوگرم متولد شده باشد، روز ۲۸ تولد نوزاد را محاسبه نموده. در روز موعود ساعت ۷ صبح (روزهای یک شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه) با حضور نوزاد به درمانگاه پوستچی روبروی بیمارستان شهید فقیهی مراجعه کنید.

برای بررسی رشد و تکامل ذهنی، حرکتی و رفتاری نوزادان بایستی از ۴ تا ۶ ماهگی به درمانگاه امام رضا درمانگاه تکامل مراجعه نمایید.

حضور دلبندتان الزامی است.



آموزش‌های لازم در خصوص مراقبت در منزل

- ❖ بهترین درمان زردی نوزاد، نور درمانی است و استفاده از داروهای خانگی مثل شیر خشک و ترنجبین و نیز مصرف آب توصیه نمی‌شود چرا که سبب کم‌آبی، اسهال و بی‌حالی نوزاد می‌شود.
- ❖ ناف نوزاد از روز ۳ تا ۱۰ روز بعد از تولد به طور طبیعی خشک می‌شود و نیاز به هیچگونه اقدامی ندارد. در صورت مشاهده هرگونه ترشح یا عدم خشک شدن بعد از این تاریخ حتماً به پزشک نوزادان مراجعه کنید.



- ❖ استحمام نوزادان بلامانع است و مادر نوزاد نیز بایستی استحمام مرتب داشته باشد و نکات بهداشتی را رعایت نمایند.
- ❖ مراقب نوزاد بایستی شستن دست‌ها را به صورت مرتب و موثر داشته باشد.
- ❖ از خوردن و خوراندن داروهای عطاری و گیاهی خصوصاً در جهت کاهش نفخ نوزاد، زردی و... اکیداً پرهیزید.

پیگیری‌های لازم والدین بعد از ترخیص

- زردی نوزاد بایستی ۲۴ ساعت بعد از ترخیص چک گردد و بعد از ۲۴ ساعت در هر زمان که احساس می‌کنید که پوست نوزادتان زرد رنگ و یا سفید چشم نوزاد نیز روبه زردی است زردی بایستی چک شود.



- جهت واکسیناسیون بدو تولد نوزاد، بلافاصله بعد از ترخیص به بخش واکسیناسیون بیمارستان حافظ، حضرت زینب (س)، مسلمین، مادر و کودک، کوثر و... مراجعه کنید و یا به نزدیکترین مرکز زایمان محل سکونت خود مراجعه نمایید.
- پیگیری مراحل اولیه تست غربالگری 3-5 روزگی بعد از تولد و پیگیری دیگر مراحل تست غربالگری الزامی است. تست غربالگری در واحد واکسیناسیون بیمارستان حافظ انجام میگردد.

